

# 埼玉医科大学病院「パープルデー」 イベント開催！

～ 3月26日はてんかん啓発の日～  
～世界中のてんかんのある人にエールを～



「パープルデー」は、カナダに住むキャシー・メーガンというてんかんのある女の子が始めたキャンペーンです。

てんかんによって差別や孤独を感じている人たちに「あなたは一人じゃないよ」と伝えるために始まりました。

パープルデーは、シンボルカラーの紫色の物を身につけててんかんの人を応援する気持ちを示します。また、てんかんに対する理解を広めるための運動が毎年世界各地で行われます。

埼玉医科大学病院 プラチナ・難病・てんかん外来（東館2階）ではてんかんのある患者さんへの応援の気持ちを込めて、

2026年3月23日（月）～3月27日（金）

パープルデーイベントを開催します！

★紫色の服、小物、パープルデーバッジなどを身につけて応援の気持ちを表しましょう！（スタッフもパープルの服を着用します）

★パープルデーの無料缶バッジを用意（数量限定。1人1個まで。）

## 特別企画

りそなコエドテラス ライトアップ（建物がパープルに）



2026年3月26日（木） 17:00～22:00

〒350-0063 埼玉県川越市幸町4-1

お時間がございましたら、是非ご覧ください。



# てんかんはどんな病気？

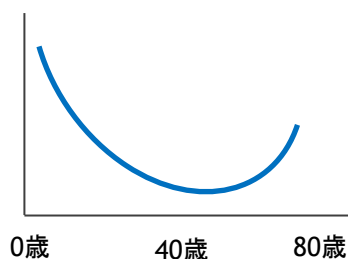
100人に約1人



脳の病気



こどもと高齢者の発症が多い



約70%の人は  
服薬で発作消失



様々な発作症状  
(人によって違う)

意識を失い  
倒れてけいれん



倒れないで  
ぼーっとする



30秒だけ  
手が震える



発作ゼロ2年以上で自  
動車運転が可能に



手がビクンとして  
物を落とす



睡眠中に手足を  
バタバタさせる



この他にも色々な発作があります

てんかん以外の合併疾患や  
様々な悩みを抱えている人も・・・



てんかんという病気でも、人によって状況は違います。  
「てんかんだから危ない」「てんかんだから〇〇出来ない」と  
決めつけずに、まずは知ること・知ってもらうことが大切です。